

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU  
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 - THÁNG 01 - NĂM 2025**

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà rang					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò					
	Canh củ quả					
Thứ ba	Cơm	Sữa chua Vinamilk	Cơm	Cơm	Sữa chua Vinamilk	
	Thịt lợn lợn rim		Thịt bò rim	Thịt lợn lợn rim		
	Trứng đúc lá hẹ		Canh bầu xanh	Trứng đúc lá hẹ		
	Su hào, cà rốt xào thịt bò			Su hào, cà rốt xào thịt bò		
	Bầu xanh nấu tôm			Bầu xanh nấu tôm		
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	
	Tôm mặn ngọt		Thịt lợn chiên mắm	Tôm mặn ngọt		
	Thịt lợn sốt cà chua		Canh rau cải	Thịt lợn sốt cà chua		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh cải cúc thịt lợn			Canh cải cúc thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Xôi gấc giò	Cháo thịt lợn	Cơm	Xôi gấc giò	
	Cá thu đảo bông			Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối			Lạc rang muối		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò			Bí xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh khô nấu thịt bò			Canh khô nấu thịt bò		

Diễn Bích, ngày 01/01/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Lê Thị Vân

Trần Thị Luyện

**ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU  
TRƯỜNG MÂM NON DIỄN BÍCH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2- THÁNG 01 - NĂM 2025**

	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà xáo lá chanh			Thịt gà xáo lá chanh		
	Thịt lợn rim			Thịt lợn rim		
	Bắp cải xào thịt bò			Bắp cải xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua Vinamilk	Cơm	Cơm	Sữa chua Vinamilk	
	Thịt lợn kho trứng		Tôm hấp sả	Thịt lợn kho trứng		
	Canh rau cải nấu tôm		Canh rau cải nấu thịt bò	Canh rau cải nấu tôm		
	Su hào, cà rốt xào thịt bò		Su hào, cà rốt xào thịt bò	Su hào, cà rốt xào thịt bò		
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lan	Cơm	Cơm	Cháo gà	
	Thịt bò sốt cà chua		Trứng đúc thịt lợn	Thịt bò sốt cà chua		
	Đậu phụ sốt cà chua		Canh rau vạt	Đậu phụ sốt cà chua		
	Rau giá xào thịt lợn			Rau giá xào thịt lợn		
	Canh rau vạt nấu nghêu			Canh rau vạt nấu nghêu		
Thứ năm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	
	Tôm đảo ruốc bông		Thịt lợn rim	Tôm đảo ruốc bông		
	Thịt lợn sốt cà chua		Canh bí	Thịt lợn sốt cà chua		
	Bầu xanh, cà rốt thịt bò			Bầu xanh, cà rốt thịt bò		
	Canh rau cải nấu thịt lợn			Canh rau cải nấu thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Xôi gấc đậu xanh giò		Cơm	Xôi gấc đậu xanh giò	
	Cá thu kho mặn			Cá thu kho mặn		
	Vùng lạc		Cháo thịt lợn đậu xanh	Vùng lạc		
	Canh dứa thịt bò			Canh dứa thịt bò		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn			Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn		

*Diễn Bích, ngày 05/01/2025*

**NGƯỜI LẬP BẢNG**

**Nguyễn Thị Kim Liên**

**ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP**

**Lê Thị Vân**

**BAN GIÁM HIỆU**

**Trần Thị Luyện**

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU  
TRƯỜNG MÂM NON DIỄN BÍCH

**THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 01 - NĂM 2025**

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà rang					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò					
	Canh củ quả					
Thứ ba	Cơm	Sữa chua Vinamilk	Cơm	Cơm	Sữa chua Vinamilk	
	Thịt lợn lợn rim		Thịt bò rim	Thịt lợn lợn rim		
	Trứng đúc lá hẹ		Canh bầu xanh	Trứng đúc lá hẹ		
	Su hào, cà rốt xào thịt bò			Su hào, cà rốt xào thịt bò		
	Bầu xanh nấu tôm			Bầu xanh nấu tôm		
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	
	Tôm mặn ngọt		Thịt lợn chiên mắm	Tôm mặn ngọt		
	Thịt lợn sốt cà chua		Canh rau cải	Thịt lợn sốt cà chua		
	Bầu xanh, cà rốt xào			Bầu xanh, cà rốt xào		
	Canh cải cúc thịt lợn			Canh cải cúc thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Xôi gấc ruốc bông	Cháo thịt lợn	Cơm	Xôi gấc ruốc bông	
	Cá thu đảo bông			Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối			Lạc rang muối		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò			Bí xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh khê nấu thịt bò			Canh khê nấu thịt bò		

Diễn Bích, ngày 01/01/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Lê Thị Vân

Trần Thị Luyện

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU  
TRƯỜNG MÂM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 4- THÁNG 01 - NĂM 2025

	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cơm	Cơm	Chè đậu đen	
	Thịt gà xáo lá chanh		Thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà xáo lá chanh		
	Lạc rang muối		Canh rau ngót nấu thịt	Lạc rang muối		
	Bắp cải xào thịt bò			Bắp cải xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua Vinamilk	Cơm	Cơm	Sữa chua Vinamilk	
	Thịt lợn kho trứng		Thịt bò rim	Thịt lợn kho trứng		
	Canh rau cải nấu tôm		Canh rau cải	Canh rau cải nấu tôm		
	Su hào, cà rốt xào thịt bò			Su hào, cà rốt xào thịt bò		
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lan		Cơm	Cháo gà	
	Thịt bò sốt cà chua			Thịt bò sốt cà chua		
	Đậu phụ sốt cà chua			Đậu phụ sốt cà chua		
	Rau giá xào thịt lợn			Rau giá xào thịt lợn		
	Canh rau vệt nấu nghêu			Canh rau vệt nấu nghêu		
Thứ năm	NGHĨ TẾT NGUYÊN ĐÁN					
Thứ sáu	NGHĨ TẾT NGUYÊN ĐÁN					

Diễn Bích, ngày 05/01/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Lê Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU

Trần Thị Luyện