

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 - THÁNG 10 - NĂM 2024

Từ ngày: 07/10/2024 đến ngày 11/10/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà rang					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò					
	Canh củ quả hầm xương gà					
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vì	Cháo thịt lợn rau ngót	Cơm	Cháo thịt lợn	
	Thịt lợn kho trứng					
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò					
	Canh rau cải nấu tôm					
Thứ tư	Cơm	Banha bông lam	Cháo gà	Cơm	Cháo gà	
	Thịt bò sốt cà chua					
	Đậu phụ rim					
	Rau giá, cà rốt xào thịt lợn					
	Canh rau vắt nấu nghêu					
Thứ năm	Cơm	Sữa nóng	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm đảo ruộc bông					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Bí, cà rốt xào thịt bò					
	Canh rau cải thịt lợn					
Thứ sáu	Cơm	Nước cam vắt	Cháo sườn đậu xanh	Cơm	Cháo sườn đậu xanh	
	Cá thu kho					
	Lạc rang muối					
	Bầu cà rốt xào thịt bò					
	Canh dừa nấu thịt bò					

Diễn Bích, ngày 01/10/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Lê Thị Vân

Trần Thị Luyện

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU

TRƯỜNG MÂM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 2- THÁNG 10 - NĂM 2024

Từ ngày: 14/10 đến ngày 18/10/2024

	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo đậu bò bí đỏ	Cơm	Cháo đậu bò bí đỏ	
	Thịt gà rang			Thịt gà rang		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò			Bắp cải, cà rốt xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vị	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vị	
	Thịt lợn rim		Canh bầu thịt lợn	Thịt lợn rim		
	Trứng đúc lá hẹ		Thịt bò rim	Trứng đúc lá hẹ		
	Canh bí nấu tôm			Canh bí nấu tôm		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò		
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Bánh bông lan	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm mỡ ngọt			Tôm mỡ ngọt		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò			Khoai tây, cà rốt xào thịt bò		
	Canh rau cải nấu nghêu			Canh rau cải nấu nghêu		
Thứ sáu	Cơm	Nước cam vắt	Cháo đậu xanh thịt lợn	Cơm	Bánh bao	
	Cá thu đảo bông			Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối			Lạc rang muối		
	Canh dưa thịt bò			Canh dưa thịt bò		
	Bí, cà rốt xào thịt lợn			Bí, cà rốt xào thịt lợn		

Diễn Bích, ngày 05/10/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Lê Thị Vân

Trần Thị Luyện

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU

TRƯỜNG MÂM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 10 - NĂM 2024

Từ ngày: 21/10/2024 đến ngày 25/10/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Nghĩ					
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vì	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Thịt lợn kho trứng		Canh bầu thịt lợn	Thịt lợn kho trứng		
	Canh rau cải nấu nghêu		Thịt bò rim	Canh rau cải nấu nghêu		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò		
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lan	Cháo gà	Cơm	Cháo gà	
	Thịt bò rim			Thịt bò rim		
	Đậu phụ sốt cà chua			Đậu phụ sốt cà chua		
	Giá, cà rốt xào thịt lợn			Giá, cà rốt xào thịt lợn		
	Canh rau vệt nấu nghêu			Canh rau vệt nấu nghêu		
Thứ năm	Cơm	Sữa nóng	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm đảo ruốc bông			Tôm đảo ruốc bông		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn			Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn		
	Canh rau cải nấu thịt lợn			Canh rau cải nấu thịt lợn		
Thứ hai	Cơm	Bánh bao nhân thịt	Cháo đậu xanh thịt lợn	Cơm	Bánh bao nhân thịt	
	Cá thu đảo bông			Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối			Lạc rang muối		
	Bầu , cà rốt xào thịt			Bầu , cà rốt xào thịt		
	Canh khế nấu thịt bò			Canh khế nấu thịt bò		

Diễn Bích, ngày 01/10/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Lê Thị Vân

Trần Thị Luyện

UY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU

THỰC ĐƠN TUẦN 4- THÁNG 10 - NĂM 2024

Từ ngày: 28/10 đến ngày 01/11/2024

	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo bí đỏ thịt bò	Cơm	Cháo bí đỏ thịt bò	
	Thịt gà rang			Thịt gà rang		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò			Bắp cải, cà rốt xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vì	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Thịt lợn kho trứng		Canh bầu thịt lợn	Thịt lợn kho trứng		
	Canh rau cải nấu nghêu		Thịt bò rim	Canh rau cải nấu nghêu		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò		
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lan	Cơm	Cơm	Cháo gà	
	Thịt bò kho		Thịt lợn rim	Thịt bò kho		
	Đậu phụ sốt cà chua		Canh rau ngót thịt bò	Đậu phụ sốt cà chua		
	Canh rau vắt nấu nghêu			Canh rau vắt nấu nghêu		
	Giá , cà rốt xào thịt lợn			Giá , cà rốt xào thịt lợn		
Thứ năm	Cơm	Sữa chua ba vì	Cháo thịt lợn đậu xanh	Cơm	Sữa chua ba vì	
	Cá thu đảo bông			Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối			Lạc rang muối		
	Bí xanh, cà sốt xào thịt lợn			Bí xanh, cà sốt xào thịt lợn		
	Canh khô nấu thịt bò			Canh khô nấu thịt bò		
Thứ sáu	Cơm	Sữa nóng	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt			Bầu xanh, cà rốt xào thịt		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Tôm đảo ruộc bông			Tôm đảo ruộc bông		
	Canh rau cải thịt lợn			Canh rau cải thịt lợn		

Diễn Bích, ngày 02/10/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Nguyễn Thị Vân

Trần Thị Luyên