

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 - THÁNG 11 - NĂM 2024

Từ ngày: 04/11/2024 đến ngày 08/11/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà rang					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò					
	Canh củ quả hầm xương gà					
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vị	Cháo thịt lợn rau ngót	Cơm	Sữa chua ba vị	
	Thịt lợn kho trứng					
	Trứng đúc lá hẹ					
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò					
	Canh bí nấu tôm					
Thứ tư	Nghỉ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Sữa nóng	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm mỡ ngọt					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Giá, cà rốt xào thịt bò					
	Canh rau cải nấu nghêu					
Thứ sáu	Cơm	Nước cam vắt	Cháo sườn đậu xanh	Cơm	Xôi gấc giò	
	Cá thu đảo bông					
	Lạc rang muối					
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò					
	Canh dứa nấu thịt bò					

Diễn Bích, ngày 01/10/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Lê Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU

Trần Thị Luyên

UY BAN NHAN DAN HUYEN DIEN CHAU
TRUONG MAM NON DIEN BICH

THUC ĐƠN TUẦN 2- THÁNG 11 - NAM 2024

Từ ngày: 11/11 đến ngày 15/11/2024

	NHÀ TRÉ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo đậu bò bí đỏ	
	Thịt gà rang					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò					
	Canh củ quả					
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vị	Cháo thịt bò	Cơm	Sữa chua ba vị	
	Thịt lợn kho trứng					
	Trứng đúc lá he					
	Canh rau cải nấu tôm					
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò					
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lan	Cháo gà	Cơm	Cháo gà	
	Thịt bò rim					
	Đậu phụ sốt cà chua					
	Rau giá, cà rốt xào thịt bò					
	Canh rau vắt nấu nghêu					
Thứ năm	Cơm	Sữa nóng	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm đảo ruốc bông					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò					
	Canh rau cải nấu thịt lợn					
Thứ sáu	Cơm	Nước cam vắt	Cháo đậu xanh thịt lợn	Cơm	Xôi gấc giò	
	Cá thu đảo bông					
	Lạc rang muối					
	Canh dứa thịt bò					
	Bầu, cà rốt xào thịt lợn					

Diễn Bích, ngày 05/11/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Lê Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU

Trần Thị Luyên

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU

TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 11 - NĂM 2024

Từ ngày: 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024

Thứ	NHÀ TRÉ			MẦU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm		Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò	
	Thịt gà rang			Thịt gà rang		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải, cà rốt xào thịt			Bắp cải, cà rốt xào thịt		
	Cánh củ quả nước hầm			Cánh củ quả nước hầm xương		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vị	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vị	
	Thịt lợn rim		Canh bầu thịt lợn	Thịt lợn rim		
	Trứng đúc lá he		Thịt bò rim	Trứng đúc lá he		
	Canh bí nấu tôm			Canh bí nấu tôm		
	Bầu xanh xào thịt bò			Bầu xanh xào thịt bò		
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Sữa nóng	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm mỡ ngọt			Tôm mỡ ngọt		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn			Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn		
	Canh rau cải nấu nghêu			Canh rau cải nấu nghêu		
Thứ sáu	Cơm	Sữa chua ba vị	Cháo đậu xanh thịt lợn	Cơm	Sữa chua ba vị	
	Cá thu đảo bông			Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối			Lạc rang muối		
	Bầu , cà rốt xào thịt			Bầu , cà rốt xào thịt		
	Canh khê nấu thịt bò			Canh khê nấu thịt bò		

Diễn Bích, ngày 01/11/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Lê Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU

Trần Thị Luyên

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIÊN CHÂU
TRUNG MAM NON DIEN BICH

THỰC ĐƠN TUẦN 4- THANG 11 - NAM 2024

Từ ngày: 25/11 đến ngày 29/11/2024

	NHÀ TRÉ			MÁU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo bí đỏ thịt bò	Cơm	Cháo bí đỏ thịt bò	
	Thịt gà rang					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò					
	Canh củ quả					
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vị	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vị	
	Thịt lợn kho trứng		Thịt lợn kho trứng			
	Canh rau cải nấu nghêu		Canh rau cải nấu nghêu			
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò		Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lan	Cơm	Cơm	Cháo gà	
	Thịt bò kho		Thịt lợn rim	Thịt bò kho		
	Đậu phụ sốt cà chua		Canh rau ngót thịt bò	Đậu phụ sốt cà chua		
	Canh rau vệt nấu nghêu			Canh rau vệt nấu nghêu		
	Giá , cà rốt xào thịt lợn			Giá , cà rốt xào thịt lợn		
Thứ năm	Cơm	Sữa nóng	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm đảo ruộc bông			Tôm đảo ruộc bông		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt lợn			Bầu xanh, cà sốt xào thịt lợn		
	Canh rau cải thịt lợn			Canh rau cải thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Chuối tiêu	Cháo sườn đậu xanh	Cơm	Cháo sườn đậu xanh	
	Cá thu đảo bông			Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối			Lạc rang muối		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò			Bí xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh khê thịt bò			Canh khê thịt bò		

Diễn Bích, ngày 02/11/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Nguyễn Thị Vân

Trần Thị Luyện