

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 - THÁNG 12 - NĂM 2024

Từ ngày: 02/12/2024 đến ngày 06/12/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà rang					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò					
	Canh củ quả hầm xương gà					
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vị	Cháo thịt lợn rau ngót	Cơm	Sữa chua ba vị	
	Thịt lợn kho trứng					
	Trứng đúc lá hẹ					
	Su hào, cà rốt xào thịt bò					
	Bầu xanh nấu nẫu tôm					
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Bánh bông lan	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm mỡ ngọt					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Khoai tây, cà rốt xào thịt bò					
	Canh rau cải nấu nghêu					
Thứ sáu	Cơm	Bánh bao		Cơm	Bánh bao	
	Cá thu đảo bông					
	Lạc rang muối					
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò					
	Canh dứa nấu thịt bò					

Diễn Bích, ngày 01/12/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Lê Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU

Trần Thị Luyên

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MÂM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 2- THÁNG 12 - NĂM 2024

Từ ngày: 09/12 đến ngày 13/12/2024

	NHÀ TRÉ			MÁU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo đậu bò bí đỏ	
	Thịt gà rang			Thịt gà rang		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò			Bắp cải, cà rốt xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vị	Cháo thịt bò	Cơm	Sữa chua ba vị	
	Thịt lợn kho trứng			Thịt lợn kho trứng		
	Canh rau cải nấu tôm			Canh rau cải nấu tôm		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò			Bí xanh, cà rốt xào thịt bò		
Thứ tư	Cơm		Cháo gà	Cơm	Cháo gà	
	Thịt bò sốt cà chua			Thịt bò sốt cà chua		
	Đậu phụ sốt cà chua			Đậu phụ sốt cà chua		
	Rau giá, cà rốt xào thịt bò			Rau giá, cà rốt xào thịt bò		
	Canh rau vắt nấu nghêu			Canh rau vắt nấu nghêu		
Thứ năm	Cơm	Bánh bông lan	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm đảo ruốc bông			Tôm đảo ruốc bông		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò			Bí xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh rau cải nấu thịt lợn			Canh rau cải nấu thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Nước cam vắt	Cháo đậu xanh thịt lợn	Cơm	Xôi gấc giò	
	Cá thu đảo bông			Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối			Lạc rang muối		
	Canh dứa thịt bò			Canh dứa thịt bò		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn			Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn		

Diễn Bích, ngày 05/12/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Lê Thị Vân

Trần Thị Duyên

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MÂM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 12 - NĂM 2024

Từ ngày: 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm		Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà xáo lá chanh					
	Thịt lợn rim					
	Bắp cải, cà rốt xào thịt					
	Canh củ quả nước hầm xương					
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vị	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vị	
	Thịt lợn rim		Canh bầu thịt lợn	Thịt lợn rim		
	Trứng đúc lá hẹ		Thịt bò rim	Trứng đúc lá hẹ		
	Canh bí nấu tôm		Thịt bò rim	Canh bí nấu tôm		
	Bầu xanh xào thịt bò			Bầu xanh xào thịt bò		
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Sữa nóng	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm măn ngọt					
	Thịt lợn sốt cà chua					
	Khoai tây, cà rốt xào thịt lợn					
	Canh rau cải nấu nghêu					
Thứ hai	Cơm	Sữa chua ba vị	Cháo đậu xanh thịt lợn	Cơm	Sữa chua ba vị	
	Cá thu đảo bông					
	Lạc rang muối					
	Bầu, cà rốt xào thịt					
	Canh khê nấu thịt bò					

Diễn Bích, ngày 01/12/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Lê Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU

Trần Thị Luyện

UY BAN NHAN DAN HUYỆN DIEN CHAU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 4- THÁNG 12 - NĂM 2024

Từ ngày: 23/12 đến ngày 27/12/2024

	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo bí đỏ thịt bò	Cơm	Cháo bí đỏ thịt bò	
	Thịt gà rang			Thịt gà rang		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò			Bắp cải, cà rốt xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua ba vị	Cơm	Cơm	Sữa chua ba vị	
	Thịt lợn kho trứng		Canh bí thịt lợn	Thịt lợn kho trứng		
	Canh rau cải nấu tôm		Thịt bò rim	Canh rau cải nấu tôm		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò			Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò		
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lan	Cơm	Cơm	Cháo gà	
	Thịt bò kho		Thịt lợn rim	Thịt bò kho		
	Đậu phụ sốt cà chua		Canh rau ngót thịt bò	Đậu phụ sốt cà chua		
	Canh rau vạt nấu nghêu			Canh rau vạt nấu nghêu		
	Giá , cà rốt xào thịt lợn			Giá , cà rốt xào thịt lợn		
Thứ năm	Cơm	Sữa nóng	Miến thịt bò	Cơm	Miến thịt bò	
	Tôm đảo ruốc bông			Tôm đảo ruốc bông		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt lợn			Bầu xanh, cà rốt xào thịt lợn		
	Canh rau cải thịt lợn			Canh rau cải thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Xôi gấc đậu xanh ruốc bông	Cháo sườn đậu xanh	Cơm	Xôi gấc đậu xanh ruốc bông	
	Cá thu đảo bông			Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối			Lạc rang muối		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò			Bí xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh khê thịt bò			Canh khê thịt bò		

Diễn Bích, ngày 02/12/2024

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Nguyễn Thị Vân

Trần Thị Luyện