

ỦY BAN NHÂN DÂN HUYỆN DIỄN CHÂU
TRƯỜNG MẦM NON DIỄN BÍCH

THỰC ĐƠN TUẦN 1 - THÁNG 03 - NĂM 2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo sườn đậu xanh	Cơm	Cháo sườn đậu xanh	
	Thịt gà cà ri			Thịt gà cà ri		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò			Bắp cải, cà rốt xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua Vinamilk	Cơm	Cơm	Sữa chua Vinamilk	
	Thịt lợn chiên mắm		Tôm đảo ruốc bông	Thịt lợn chiên mắm		
	Trứng đúc lá hẹ		Canh rau cải nấu thịt lợn	Trứng đúc lá hẹ		
	Su hào, cà rốt xào thịt bò			Su hào, cà rốt xào thịt bò		
	Bầu xanh nấu tôm			Bầu xanh nấu tôm		
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	
	Tôm mặn ngọt		Thịt lợn rim	Tôm mặn ngọt		
	Thịt lợn sốt cà chua		Canh rau cải	Thịt lợn sốt cà chua		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			Khoai tây, cà rốt xào thịt bò		
	Canh rau cải nấu nghêu			Canh rau cải nấu nghêu		
Thứ sáu	Cơm	Bánh bao	Cơm	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Cá thu đảo bông		Thịt bò sốt cà chua	Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối		Canh bầu ngọt	Lạc rang muối		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò			Bí xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh dừa nấu thịt bò			Canh dừa nấu thịt bò		

Diễn Bích, ngày 01/03/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Lê Thị Vân

Trần Thị Luyện

THỰC ĐƠN TUẦN 2- THÁNG 03 - NĂM 2025

	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà rang lá chanh			Thịt gà xáo lá chanh		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn rim		
	Bắp cải xào thịt bò			Bắp cải xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua Vinamilk	Cơm	Cơm	Sữa chua Vinamilk	
	Thịt lợn kho trứng		Thịt bò rim	Thịt lợn kho trứng		
	Canh rau cải nấu tôm		Canh ngót nấu thịt	Canh rau cải nấu tôm		
	Su hào, cà rốt xào thịt bò			Su hào, cà rốt xào thịt bò		
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lan	Miến Thịt gà	Cơm	Miến thịt gà	
	Thịt bò kho tàu			Thịt bò kho tàu		
	Đậu phụ sốt cà chua			Đậu phụ sốt cà chua		
	Rau giá xào thịt lợn			Rau giá xào thịt lợn		
	Canh rau vệt nấu nghêu			Canh rau vệt nấu nghêu		
Thứ năm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	
	Tôm hấp sả		Thịt lợn rim	Tôm hấp sả		
	Thịt lợn chiên mắm		Canh mồng toi	Thịt lợn chiên mắm		
	Bầu xanh xào tỏi			Bầu xanh xào thịt bò		
	Canh rau cải nấu thịt lợn			Canh rau cải nấu thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Bánh bao	Cơm	Cơm	Bánh bao	
	Cá thu kho mặn		Thịt bò rim	Cá thu đảo bông		
	Vùng lạc		Canh bầu ngọt	Vùng lạc		
	Canh khô thịt bò			Canh khô thịt bò		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn			Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn		

Diễn Bích, ngày 05/03/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

Nguyễn Thị Kim Liên

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

Lê Thị Vân

BAN GIÁM HIỆU

Trần Thị Luyên

THỰC ĐƠN TUẦN 3 - THÁNG 03 - NĂM 2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo sườn đậu xanh	Cơm	Cháo sườn đậu xanh	
	Thịt gà cà ri			Thịt gà cà ri		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò			Bắp cải, cà rốt xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua Vinamilk	Cơm	Cơm	Sữa chua Vinamilk	
	Thịt lợn chiên mắm		Tôm đảo ruốc bông	Thịt lợn chiên mắm		
	Trứng đúc lá hẹ		Canh rau cải nấu thịt lợn	Trứng đúc lá hẹ		
	Su hào, cà rốt xào thịt bò			Su hào, cà rốt xào thịt bò		
	Bầu xanh nấu tôm			Bầu xanh nấu tôm		
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	
	Tôm mặn ngọt		Thịt lợn rim	Tôm mặn ngọt		
	Thịt lợn sốt cà chua		Canh rau cải	Thịt lợn sốt cà chua		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			Khoai tây, cà rốt xào thịt bò		
	Canh rau cải nấu nghêu			Canh rau cải nấu nghêu		
Thứ sáu	Cơm	Bánh bao	Cơm	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Cá thu đảo bông		Thịt bò sốt cà chua	Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối		Canh bầu ngọt	Lạc rang muối		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò			Bí xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh dứa nấu thịt bò			Canh dứa nấu thịt bò		

Diễn Bích, ngày 01/03/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Lê Thị Vân

Trần Thị Luyện

THỰC ĐƠN TUẦN 4- THÁNG 03 - NĂM 2025

	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo thịt bò bí đỏ	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Thịt gà rang lá chanh			Thịt gà xáo lá chanh		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn rim		
	Bắp cải xào thịt bò			Bắp cải xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua Vinamilk	Cơm	Cơm	Sữa chua Vinamilk	
	Thịt lợn kho trứng		Thịt bò rim	Thịt lợn kho trứng		
	Canh rau cải nấu tôm		Canh ngọt nấu thịt	Canh rau cải nấu tôm		
	Su hào, cà rốt xào thịt bò			Su hào, cà rốt xào thịt bò		
Thứ tư	Cơm	Bánh bông lan	Miến Thịt gà	Cơm	Miến thịt gà	
	Thịt bò kho tàu			Thịt bò kho tàu		
	Đậu phụ sốt cà chua			Đậu phụ sốt cà chua		
	Rau giá xào thịt lợn			Rau giá xào thịt lợn		
	Canh rau vệt nấu nghêu			Canh rau vệt nấu nghêu		
Thứ năm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	
	Tôm hấp sả		Thịt lợn rim	Tôm hấp sả		
	Thịt lợn chiên mắm		Canh mỏng toi	Thịt lợn chiên mắm		
	Bầu xanh xào tỏi			Bầu xanh xào thịt bò		
	Canh rau cải nấu thịt lợn			Canh rau cải nấu thịt lợn		
Thứ sáu	Cơm	Bánh bao	Cơm	Cơm	Bánh bao	
	Cá thu kho mặn		Thịt bò rim	Cá thu đảo bông		
	Vùng lạc		Canh bầu ngọt	Vùng lạc		
	Canh khô thịt bò			Canh khô thịt bò		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn			Bí xanh, cà rốt xào thịt lợn		

Diễn Bích, ngày 05/03/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Lê Thị Vân

Trần Thị Luyên

THỰC ĐƠN TUẦN 5 - THÁNG 03 - NĂM 2025

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ hai	Cơm	Hoa quả	Cháo sườn đậu xanh	Cơm	Cháo sườn đậu xanh	
	Thịt gà cà ri			Thịt gà cà ri		
	Thịt lợn sốt cà chua			Thịt lợn sốt cà chua		
	Bắp cải, cà rốt xào thịt bò			Bắp cải, cà rốt xào thịt bò		
	Canh củ quả			Canh củ quả		
Thứ ba	Cơm	Sữa chua Vinamilk	Cơm	Cơm	Sữa chua Vinamilk	
	Thịt lợn chiên mắm		Tôm đảo ruốc bông	Thịt lợn chiên mắm		
	Trứng đúc lá hẹ		Canh rau cải nấu thịt lợn	Trứng đúc lá hẹ		
	Su hào, cà rốt xào thịt bò			Su hào, cà rốt xào thịt bò		
	Bầu xanh nấu tôm			Bầu xanh nấu tôm		
Thứ tư	Nghĩ SHCM					
Thứ năm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	Cơm	Cơm	Ngũ cốc dinh dưỡng	
	Tôm mỡ ngọt		Thịt lợn rim	Tôm mỡ ngọt		
	Thịt lợn sốt cà chua		Canh rau cải	Thịt lợn sốt cà chua		
	Bầu xanh, cà rốt xào thịt bò			Khoai tây, cà rốt xào thịt bò		
	Canh rau cải nấu nghêu			Canh rau cải nấu nghêu		
Thứ sáu	Cơm	Bánh bao	Cơm	Cơm	Cháo thịt bò bí đỏ	
	Cá thu đảo bông		Thịt bò sốt cà chua	Cá thu đảo bông		
	Lạc rang muối		Canh bầu ngọt	Lạc rang muối		
	Bí xanh, cà rốt xào thịt bò			Bí xanh, cà rốt xào thịt bò		
	Canh dứa nấu thịt bò			Canh dứa nấu thịt bò		

Diễn Bích, ngày 01/03/2025

NGƯỜI LẬP BẢNG

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

BAN GIÁM HIỆU

Nguyễn Thị Kim Liên

Lê Thị Vân

Trần Thị Luyện